



LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Kao droga se koristi cvet zove - *Sambuci flos* i plod zove - *Sambuci fructus*. Cvetovi se sakupljaju na početku cvetanja, krajem maja ili početkom juna. Beru se cele cvasti. Zreli plodovi se sakupljaju u septembru. Sakupljene cvasti se prosuše na suncu, a zatim suše na promaji. Suše se u što tanjem sloju i s vremena na vreme prevrću. Najbolje je sušiti ih u sušnicama na temperaturi do 40 °C. Osušene cvasti se prorešetaju da bi se odvojile cvetne drške. Kvalitetno osušena droga mora zadržati žutu boju. Pakuje se u kartonske kutije ili papirne džakove pazeći da ne dođe do gnječenja.

Plod se suši u sušnicama na temperaturi od 60 °C. Nakon sušenja se prorešeta da se odvoje peteljke.

Droga *Sambuci flos sine stipitas* dobija se rešetanjem nakon sušenja cveta sa peteljkama i češće se traži u odnosu na drogu sa peteljkama.

BOTANIČKI OPIS

Žbun ili nisko drvo. Kora na stablu je sivosmeđa, ispucala. Mlade grančice su zelene sa upadljivim lenticelama. Na prelomu se vidi bela meka srž. Listovi naspramni, neparno perasto složeni. Cvasti cimosne, štitolike. Cvetovi sitni, beli do žućkasti, jakog mirisa. Cveti u junu. Plod sjajna crnoljubičasta okrugla koštunica sa crvenim sokom.

RASPROSTRANJENOST

Srednja i južna Evropa, mala Azija, Kavkaz. Raste po šumama, zapuštenim mestima, oko naselja, pored puteva, a gaji se i po parkovima. Pogoduju joj vlažna staništa.

HEMIJSKI SASTAV

Cvet sadrži flavonoide, sambunigrin, etarsko ulje, hlorogensku kiselinu, triterpene, tanine. Plod sadrži i antocijane, šećere, vitamine C, A i B.



DELOVANJE I UPOTREBA

Ispoljava dijaforetsko (za preznožavanje) i antikataralno dejstvo. Koristi se kod gripa i nazeba, u lečenju hroničnog nazalnog katara i sinuzitisa. Plod se ređe koristi, kao laksativ i dijaforetik, i za izradu džema.

NAPOMENA

Prilikom sakupljanja cvetova ne treba čupati, niti lomiti grane, pa onda skidati cvetove, jer to narušava normalni razvoj biljke i umanjuje njenu produktivnost. Ako se cvetovi skidaju sa grana adekvatnim priborom, cvetovi se na jednom istom mestu mogu ubirati svake godine.