

Žestika

ljigovina - Rhamnus fallax Boiss. (L.)

sinonim *Orreohertzogia fallax*



LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Koristi se kora (*Fallaxis cortex*). Kora je glatka, sjajna, crveno-mrka, sa mnogo-brojn timer vodoravn timer svetlim, beličas timer lenticelama (prugama). Kada se žvaće, boji pljuvačku žuto.

Krajem zime i početkom proleća, pre nego što biljka olista obreže se kora na debljim granama i mladim stablima. Na rastojanju od oko 30 cm kora se uzduž ispara i ljušte se kaiševi dugi oko 30 cm. Ne treba ljuštiti koru deblju od oko 2 mm.

Suši se odmah nakon skidanja, u hladu na promaji, a može i na suncu. Čuva se prema opštem propisu.

BOTANIČKI OPIS

Sveže drvo i mlade grančice su neprijatnog mirisa. Kora sa beličastim lenticelama. Listovi (10-15 cm) eliptično-objajasti, zašiljeni, po obodu fino testerasti, izražene nervature. Cvetovi žutozelenkasti u snopićima po 3-7. Plod crna sočna koštu-nica (VIII-IX).

HEMIJSKI SASTAV

Do 6% antrahinonskih glikozida.

RASPROSTRANJENOST

Visokoplaninska vrsta. U prorađenim bukovim i jelovim šumama, na stenovitim mestima brdsko-planinskih predela. Često iznad gornje šumske granice sa borom krivuljem.

NAPOMENA

Pre upotrebe kora žestike treba da odleži godinu dana u magacinu ili se greje 1 sat na 100 °C. Ukoliko se koristi droga koja nije odležala, ili nije termički obrađena, pri upotrebi dolazi do neprijatnih grčeva i čupanja u stomaku.

DELOVANJE I UPOTREBA

Čaj od kore i preparati na bazi ekstrakata ove droge se koriste kao laksativno sredstvo (sredstvo za čišćenje). Delovanje je istovetno delovanju krušine.

Uzima se jedna šoljica čaja uveče pred spavanje, a deluje nakon 8-10 sati. Ne preporučuje se produžena upotreba! Ne preporučuje se za vreme trudnoće i laktacije. Kontraindikovano je kod ileusa.