

Poljski rastavić

preslica - *Equisetum arvense* (L.)



BOTANIČKI OPIS

Višegodišnja zeljasta biljka, sa člankovitim stabljikom. Nadzemno sterilno stablo je 10-80 cm visoko, do 5 mm debljine, člankovito, pršljenasto razgranato. Tanki, mrki ljuspasti listići su obodom srasli i u pršljenu čine poseban rukavac. Grane su uspravne, ili poluuspravne. Stabljika je šuplja, a po površini uzdužno izbrazdana. Biljka nema cveta.

RASPROSTRANJENOST

Rastavić je vrlo dosadan, žilav i otporan korov. Raste po vlažnim, podvodnim, kiselim livadama, njivama, močvarama i ritovima, pored nasipa, željezničkih pruga itd.

NAPOMENA

Treba voditi računa da se ne zameni sa sličnom vrstom *E. palustre*. Naime poljski rastavić, za razliku od sličnih otrovnih vrsta ima listiće vrhom okrenute na gore. Ove druge škodljive vrste imaju listiće vodoravno postavljene ili viseće. Na tržištu je za sada prisutan isključivo poljski rastavić.

LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Koriste se sterilne razgranate stabljike (*Equiseti herba*). Fertilne stabljike nisu granate i ne upotrebljavaju se. Droga je bez mirisa i ukusa, pod zubima ruska, zbog obilja peska.

Bere se preko celog leta, od maja do oktobra. Branjem rastavića čini se velika usluga poljoprivredi, jer je to žilav i štetan korov.

Suši se u tankom sloju u hladu i na pro-maji. Ne sme se sušiti direktno na suncu, da ne bi potamneo.

HEMIJSKI SASTAV

Silicijumova kiselina, flavonoidi (glikozidi kvercetina), tragovi alkaloida.

DELOVANJE I UPOTREBA

Ispoljava antibakterijsko delovanje. U terapiji hroničnog bronhitisa, astme, velikog kašlja i upale koristi se kao sredstvo za podsticanje izlučivanja mokraće (diuretik). Preporučuje se za čajne mešavine sa diuretičnim dejstvom, u urološkim čajevima, protiv upale bubrega i beške, zatim protiv arterioskleroze i hipertenzije itd. Rastavić je bogat mineralnim materijama, naročito kalijumom i silicijumom, tako da je poželjna upotreba u svim slučajevima gubitka minerala, odnosno povećane potrebe za njima (sportisti, trudnoća, posttraumatska stanja...).