

Podbel

***Tussilago farfara* (L.)**



LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Koriste se cvet (*Farfarae flos*) i list podbela (*Farfarae folium*). List je okruglasto-srcolikog oblika. Na licu je tamno zelen i go, a sa naličja beo od mnoštva dlaka. Nagorkog je i sluzavog ukusa.

Cvet se sakuplja sa što kraćom peteljkom. Sabiranje se vrši od druge polovine marta do kraja juna. Najbolje je cvet brati na početku cvetanja. List se bere u maju, junu i julu. Treba voditi računa da se ne pobrkra sa drugim sličnim vrstama. Lopuh (*Petasites hybridus*) je sličan podbelu, ali dosta veći. Na bogatim nalazištima se može sakupiti oko 20-30 kg lista dnevno.

Cvet se prosuši na suncu, a potom sušenje dovrši u hladu. List se suši u hladu na promaji, u što tanjem sloju. Pakuju se u papirne džakove i čuvaju na suvom mestu.

BOTANIČKI OPIS

Višegodišnja biljka. Za vreme cvetanja visoka je do 15 cm, a u vreme donošenja ploda do 30 cm. Listovi se razvijaju posle cvetanja. Potpuno razvijeni listovi su do 20 cm u prečniku, pravilno prstasti, sa 5-12 režnjeva. Listovi su srcolikog oblika, na licu goli i zeleni, a sa naličja beli od mnoštva vunastih dlaka (otuda i ime podbel). Cveta krajem zime i u rano proleće. Cvetovi su zlatno žuti.

RASPROSTRANJENOST

Pored puteva, oranica, po vinogradima, pored reka, železnickih nasipa. Karakterističan je za vlažna zemljišta. Može se naći na mestima gde se vrši separacija uglja, jer je jedna od retkih biljaka, koja uspeva na ugljenu. Rasprostranjena je.

HEMIJSKI SASTAV

Flavonoidi (kemferol, kvercetin i njihovi glikozidi), pirolizidinski alkaloidi (senkirin, senecionin, tusilagin), tanini, kisela sluz, gorki sastojci, organske kiseline, seskviterpen tusilagon, etarsko ulje.

DELOVANJE I UPOTREBA

Deluje kao mucilaginozum, blagi adstringens i spazmolitik. Koristi se kod hroničnog bronhitisa, emfizema pluća, akutnih i hroničnih upala usne šupljine i ždrela. Preporučuje se pogotovo kod suvog, nadražajnog kašlja. Sastavni je deo čajeva protiv kašlja i bronhitisa. Dosta se koristi u narodnoj medicini, pored gore navedenog primenjuje se i spolja, slično bokvici, protiv posekotina, uboja, i kod rana.

Podbel sadrži hepatotoksične pirolizidinske alkaloidne. Čestu i prekomernu upotrebu podbela, treba izbegavati. Može da utiče na već postojeću antihipertenzivnu i kardiovaskularnu terapiju. Izbegava se u toku trudnoće i laktacije.