

Majkina dušica

***Thymus serpyllum* (L.)**



LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Kao droga se koristi nadzemni deo biljke u cvetu (*Serpylli herba*). Droga je prijetnog, aromatičnog mirisa i ukusa.

U okviru roda *Thymus* se nalazi veliki broj vrsta koje su slične i često se sakupe zajedno sa vrstom *T. serpyllum*.

Sakupljanje se vrši od maja do oktobra po lepom i sunčanom vremenu. Prilikom berbe se koriste oštar nož, srp ili makaze tako da se odsecaju gornji delovi lisnatih grančica u cvetu i pažljivo odlažu u korpe. Nakon branja se uklanjaju odrveneli delovi stabljike jer se lekoviti sastojci nalaze isključivo u listu i cvetu majkine dušice.

Sušenje treba obaviti što pre, u tankom sloju, na jakoj promaji i u hladu. Bolji kvalitet droge se postiže sušenjem u sušarama vodeći računa da temperatura ne pređe 40 °C.

BOTANIČKI OPIS

Višegodišnja biljka, visine 5-10 cm. Stabljika puzeća sa izduženim stolonima, na vrhu sa sterilnom rozetom listova. Listovi goli, mali, jajasto-eliptični. Cvetovi na vrhu cvetnih grana složeni u okruglaste ili izdužene cvasti. Cveti od juna do oktobra. U okviru roda postoji veliki broj vrsta, podvrsta i hibrida, tako da je droga često mešavina istih.

RASPROSTRANJENOST

Centralna Evropa i zapadni Sibir. Nastanjuje peskovita mesta i livade. Vrlo je rasprostranjena.

HEMIJSKI SASTAV

Etarsko ulje (0,1-0,6%), tanini (oko 7%), flavonoidi, gorke supstance, fenolkarbonske kiseline.

DELOVANJE I UPOTREBA

Deluje kao stomahik, ekspektorans i antiseptik. Koristi se kod bolesti organa za varenje i disajnih organa (kašalj, bronhitis).

