

Kupina

Rubus fruticosus (L.)



LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Koriste se list (*Rubi fruticosi folium*) i plod kupine (*Rubi fruticosi fructus*). Listovi se beru u junu i julu, po lepom i suvom vremenu. Beru se samo potpuno mladi i nežni listovi, sa vrha grančice. Nakon branja listovi se odmah suše u tankom sloju, pod krovom, na promajnom mestu, uz češće prevrtanje, kako bi se što pre osušili i sačuvali prirodnu boju. Iseckana droga sastoji se od malih lisnih fragmenata, sa uočljivim srednjim nervom na naličju, koji nosi fine beličaste bodlje. Droga je oporog ukusa. Ukoliko se želi fermentisani list kupine, treba ga sušiti lagano, u znatno debljem sloju. Sušenje mora trajati najmanje 7 dana, uz povremeno prevrtanje.

Plod se sakuplja u jesen u vreme pune zrelosti.

BOTANIČKI OPIS

Listopadni žbun, 1-2,5 m visine. Stabljika je uglasta, manje ili više povijena, odrvenela, sa trnjem. Listovi su prstasti, sa pet testerasto nazubljenih, jajastih listića (5-12 cm dužine), sa trnjem na lisnoj dršci. Cvetovi su bele do crvene boje, grupisani u cvasti, sa trničima. Period cvetanja je u maju i junu. Plod je zbirna koštunica.

RASPROSTRANJENOST

Rasprostranjena je u brdsko-planinskim oblastima. Raste najviše po šumama, živicama i livadama, na krečnjačkoj i silikatnoj podlozi.



HEMIJSKI SASTAV

Tanini (8-14%), organske kiseline, flavonoidi, pentaciklične triterpenske kiseline.

DELOVANJE I UPOTREBA

Adstringens i antidiaroiik. Kod nespecifičnih akutnih proliva (3-4 dana) i za ispiranje kod blagih infekcija usne duplje. Deluje blago hipoglikemički povećanjem izlučivanja insulina. Od fermentisanog lista pravi se prijatan napitak koji može poslužiti kao zamena za čaj.