

Kopriva

Urtica dioica (L.)



LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Drogu predstavlja ceo ili usitnjen sušeni list koprive - *Urticae folium*, kao i njen koren - *Urticae radix*.

List koprive treba da je tamnozeleno boje, svojstvenog, malo neprijatnog mirisa i nagorkog, pomalo slanog ukusa.

Koren koprive sastoji se od celih komada, spolja je sivo-mrk i takođe svojstvenog mirisa.

List koprive bere se tokom celog leta. Prilikom branja koprive ruke treba zaštititi rukavicama. Bere se potpuno razvijen zdrav list i mladi vrhovi grančica pre cvetanja. Najbolje je brati u šumi i nenaseljenim mestima koja nisu zagađena. Koren se kopa u jesen i u proleće, očisti od zemlje i sitnih korenčića, opere i osuši.

Obe droge se suše na standardan način. Koren koprive je suv kada se pri savijanju lomi. Droge se pakuju u vreće ili slamarice i čuvaju na suvom mestu.

BOTANIČKI OPIS

Višegodišnja zeljasta biljka visine 0,3-1,5 m. Rizom je okrugao, puži i grana se. Stablo uspravno, četvrtasto. Listovi na lisnim drškama, naspramni, jajasto-lancetasti, testerasto nazubljeni. Stabljika i listovi pokriveni žarnim dlakama. Cvetovi zelenkasti, sakupljeni u cvasti (muške - uspravne, ženske - viseće). Plod orašica. Cveti od juna do septembra.

RASPROSTRANJENOST

Kosmopolitska vrsta. Raste oko kuća, pored puteva, na dubrištima, staništima bogatim nitratima.

HEMIJSKI SASTAV

List koprive sadrži organske kiseline (oksalna, mravlja, silicijumova...), slobodne amine (acetilholin, betain, holin, histamin, serotonin), flavonoide, karotenoide, β -sitosterol, tanine, kumarine (skopoletin), glukokinin, vitamine C i K.

Koren sadrži polisaharide, β -sitosterol, lektine, kumarine, triterpene, fenilpropanoide.

DELOVANJE I UPOTREBA

List deluje kao antihemoragik, hipoglikemik i diuretik. Koristi se protiv malokrvnosti, kao sredstvo za jačanje, protiv proliha, hemoroida, ženskih krvarenja. Spolja se koristi protiv upale kože, sluzokože, opadanja kose, peruti i za jačanje korena kose.

Koren se koristi u terapiji benignog karcinoma prostate (I i II stadijum).

Izaziva burne reakcije na koži, iritira želudac, može povećati ili sniziti pritisak. Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.