

Kantarion

gospino zelje - *Hypericum perforatum* (L.)



BOTANIČKI OPIS

Stabljika uspravna, pri vrhu razgranata, ovalna, sa dve izdužene pruge, gola, visine 0,3-1 m. Listovi jajasti, sedeći, goli, po površini sa mnogo prozirnih tačaka (žlezde sa etarskim uljem). Cvetovi su u razgranatoj, širokoj, štitolikoj cvasti. Čašični listići zašiljeni sa mnogo prozirnih ili crnih žlezdi. Krunični listići zlatnožuti. Cveti od juna do avgusta.

RASPROSTRANJENOST

Široko rasprostranjen u umerenom pojasu Evrope i Azije. Raste po livadama i pašnjacima, u šumama.



LEKOVITI DEO BILJKE (DROGA)

Kao droga se koristi vršni deo biljke u cvetu - Hyperici herba.

Sakuplja se u toku leta dok je biljka u cvetu. Oštrim nožem ili srpom se odseca 30-35 cm vršnog dela biljke.

Suši se u hladu na promaji u tankom sloju ili u sušarama na temperaturi do 45°C. Biljke sa potamnelim listovima ili bez listova i biljke bez cvetova treba odbaciti. Osušena herba se pakuje u jutane vreće.

HEMIJSKI SASTAV

Antrahinonski derivati (hipericin i pseudohipericin), floroglucinski derivati (hiperforin), flavonoidi (kemferol, kvercetin, luteolin i glikozidi hiperozid, rutin, kvercitrin), biflavonoidi (biapigenin, amentoflavon), tanini, etarsko ulje, ksantoni.

DELOVANJE I UPOTREBA

Deluje kao antidepresiv, adstringens, antiseptik, antiflogistik.

Koristi se u tretmanu psihevegetativnih smetnji, lakših depresija, ekscitabilnosti, nervoze, nemira, u menopauzi za smirenje. Takođe u lečenju čira na želucu, a spolja za zarastanje rana od opekotina i povreda, protiv hemoroida. Novija istraživanja ukazuju i na efekte u tretiranju viralnih i retroviralnih infekcija.